



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU KURU PATLICAN SALATASI

8 adet kuru dolmalık patlıcan  
4 orba kaşığı zeytinyağı  
1 su bardađı yođurt  
3 diř sarımsak  
Yarım limon  
1 ay kaşığı tuz  
Maydanoz

Kurutulmuř patlıcanlar haşlanır ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Zeytinyağı ve limon eklenir, karıştırılır. Sarımsaklar ezilir, yoğurtla ve tuzla çırpılır. Patlıcana ilave edilir ve karıştırılır. Maydanozla süslenir.

---