



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU KUPES BALIĞI (FOÇA İZMİR)

İzmir İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Kupez Balığı

Sıvıyağ (kızartmak için)

Yoğurt

Birkaç tane sarımsak

Kırmızı pul biber ve tereyağı

Balık temizlenip hafif unlanarak ve çok kızgın yağın içinde kızartılır. Yoğurtlu olduğu için sert olması gerekir. Kızartılan balık servis tabağına alınarak balığın üstüne sarımsaklı yoğurt ve tereyağında kırmızıbiberi kızdırıp gezdirilir. Aynı mantı gibi olur.

Not: Foça'da bu yemeğin tarifinin İlimiye Adası'ndan getirildiği söylenmektedir. Kuşaktan kuşağa da bu güne kadar gelmiş olan farklı ve yöresel bir lezzettir.

