



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KÖZ PATLICAN

<https://cook.com.tr>

Süzme Yoğurt 8 Çorba Kaşığı
Sızma Zeytinyağı 3 Çay Kaşığı
Sofra Tuzu 2 Çay Kaşığı
Patlıcan Bostan 6 Adet
Sarımşak 3 Diş

Patlıcanları közle soyup doğra, ayrı kaptan sarımşak ve yoğurdu koy, patlıcanları da at tuzu da yağınan da iyicen karıştıran servis edin.
