



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU KIZARMIŞ SEBZELER

200 gram süzme yoğurt
4 dal dereotu ve nane
100 gram beyaz peynir
1 adet kabak
1 adet patates
3 diş sarımsak
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Kabak ve patatesi küp doğrayıp kızgın yağın içinde kızartın. Kağıt havlunun üzerine alıp bekletin. Ayrı bir yerde sarımsaklı, peynirli yoğurdun üzerine koyup dereotuyla karıştırın. Servis tabağına alın, üzerine kızaran sebzeleri yerleştirin, süsleyip ikram edin.