



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU KARNABAHAH SALATASI

1 adet Küçük karnabahar
1,5 su bardağı yoğurt
1 diş sarımsak
Birkaç dal dereotu
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 paket ekşi krema

Karnabaharları doğrayınve hafif haşların sunu süzün üstüne yoğurtlu sarımsağı zeyinyasını kremayı koyup tuz atıp karıştırıp karnabahar ilave edin. Servisten önce Dereotu ile süsleyin.