



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU KANEPE

2 orba kaşığı süzme yoğurt
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı acı biber salçası
1 ay kaşığı nane
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı zeytinyağı
Tost ekmeęi

Sarımsak dövölür. Üzerine diğer malzemeler katılır, iyice karıştırılır. Tost ekmeklerinin kenarları kesilir. Dilimlere karışım sürölür ve artı şeklinde kesilir. Servis tabağına dizilir. Üzerine kürdan saplanır.