



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURT SOSLU KABAK SALATASI

4 adet kabak  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
Yarım demet dereotu  
1 adet domates  
1 adet limon  
1 adet sođan  
2 ay bardađı yoğurt  
2 diř sarımsak  
Yarım limon suyu

Öncelikle soğanı ince ince kıyıp zeytinyağında kavurun. Üzerine dilimlenmiş kabakları, domatesleri, dereotunu ekleyip yumuşayıncaya kadar kapağı kapalı olarak pişirin. Servis yaparken üzerine sarımsaklı limonlu yoğurt dökün ve soğuk olarak ikram edin.