



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU KABAK SALATASI

1 kg. kabak  
3-4 kaşık süzme yoğurt  
nane  
tuz  
sarımsak  
dereotu  
3 kaşık zeytinyağ  
pul biber  
1 bardak ceviz

Kabakları ayıklayın, yıkayın ve rendeleyin. Yoğurt, nane, tuz, sarımsak, dereotu ve iri kıyılmış ceviz eklenip iyice karıştırın. Bir kaseinin içinde zeytinyağı ve kırmızı pul biber karıştırın. Kabakları servis tabağına alıp üzerlerini biberli yağ ile süsleyin.

[ML® Yoğurtlu Kabak Salatası için tıklayın](#)