



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KABAK SALATASI

4 adet kabak
3 su bardağı yoğurt
2 yemek kaşığı mayonez
1 kâse garnitür
1 su bardağı tane mısır
1 diş sarımsak
Yarım demet ince doğranmış dereotu
Çok az sıvı yağ
Tuz

Kabakları rendeleyip suyunu sıkın.
Az yağda yaklaşık on dakika kavurup, soğumaya bırakın.
Tüm malzemeleri salata kasesinde buluşturup, bir güzel karıştırın.
Dilediğiniz şekilde sunuma hazırlayıp servis edin.

Not: Garnitürü hazır kullanabileceğiniz gibi kendiniz de hazırlayabilirsiniz.

