



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KABAK

4 Adet kabak
500 gr Yoğurt
3 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Kabaklarımızı önce yikiyalım sonra yuvarlak keselim tuzluyalım. Kızdırma yağımızda kızartalım. Yoğurdumuzu, sarımsağı, tuzu ayrı bir yerde karıştıralım. En sonunda kızaran kabaklarımıza sarımsaklı yoğurdumuzu dokup servis yapalım isteye göre üzerine sana yağı kızartıp dokulebilir.
