



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU KABAK MÜCVER

4 adet kabak
1 bardak yoğurt
5 adet yumurta
2 kaşık un Tuz
Yarım kaşık salça
4 bardak çiçek yağı
4 diş sarımsak

Kabakları soyup yıkayın ve rendeleyin. Yoğurdu, unu, yumurtayı, salçayı, tuzu karıştırın. Rendelenmiş kabakları da beraber karıştırın. Yağı kızdırın. Hazırladığınız karışımdan birer kaşık alıp yağa dökün. Kızaranı çıkarın. Sarımsaklı yoğurtla servis yapın.