



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU İSPANAK ÇORBASI

200 gr İspanak
1 Su bardağı Yoğurt
1 adet Yumurta
3 yemek kaşığı Un
2 yemek kaşığı Margarin
2 çay kaşığı Tuz
Yeterince su

İspanaklar ayıklanıp yıkanır ve doğranır. Bir tencerede margarin eritilir. İçine tüm malzemeler konarak sürekli karıştırarak orta ateşte pişirilir.

