



YOĞURTLU HAVUÇLU TAM BUĞDAYLI SANDVIÇ

- 3 yemek kaşığı margarin
- 4 yaprak marul
- 8 adet dilimlenmiş salam
- 3 adet tam buğday ekmeđi
- 4 adet havuç
- 1,5 kase yoğurt
- 5 adet kaşar peyniri
- 2 adet domates

Öncelikle havuçlu yoğurt salatasını hazırlayalım havuçları rendeleyelim. 1,5 kase yoğurdun içine dökelim. Tam buğday ekmeğinin bir katına margarin sürelim daha sonra marul yoğurtlu havuç salatası domates salam kaşar peyniri koyup diğer ekmekle üzerine kapatalım ve kese kağıdına koyalım.

