



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU HAVUÇLU PATATES SALATASI

- 6 adet orta büyüklükte patates
- 3 adet havuç
- 500 gram yoğurt
- 30 gram zeytinyağı
- 3 diş sarımsak
- 1 tutam tuz
- 1 tutam kırmızı biber
- 1 su bardağı maydanoz yaprağı

Patatesleri yıkayın. Daha sonra haşlayıp ve soyulup rendelenir. Havuçlar kazınır ve doğranır, az su ile haşlanır, iyice ezilir. Patatese katılır. Tuzla dövülmüş sarımsak, yoğurt, zeytinyağı, kırmızı biber ilave edilir, hepsi karıştırılır. Tabağa alınıp yıkanmış maydanoz yaprakları ile süslenir. süslendikten sonra 10 dakika dolapta bekletilir. 10 dakika sonunda dolaptan alınır ve servis tabağına konulur.

