



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU HAVUÇ

1/2 kg. havuç  
1/2 kg. yoęurt  
2 bař sarımsak  
1 yumurta

Geniřçe bir servis tabağına sarmıskalı yoğurdu yayın. nce dilimleyip haşladığınız havuçları yumurta ve una bulayıp kızartın. Yoęurdun zerine dizin. Sonra geri kalan yoğurdu üzerine dökün. Hafif kırmızı biber serpin.

---