



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

3 adet havuç  
1 tatlı kaşığı Őeker  
1 orba kaşığı sıvı yağ  
1 su bardađı yođurt  
2 orba kaşığı mayonez  
3 diŐ sarımsak  
Tuz

Havuçları rendeleyin, zerine Őeker katıp sıvıyağda 5 dakika piŐirin. Havuçların rengi dönünce ocaktan alın. Diđer tarafta mayonez, sarımsak ve yoğurdu karıŐtırın. Havuçları bu karıŐımın içine aktarıp servis tabağına dkn. Őekil verip üzerini maydanoz yapraklarıyla süsleyin.

---