



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

4 adet havuç
2 çorba kaşığı şeker
1 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Havuçları yıkayıp kabuklarıyla beraber rendeleyin. Tavaya zeytinyağını koyup rendelenmiş havuçları ekleyin ve 10 dakika kadar sote edin. Üzerine tuz ve şeker ilave edip karıştırın, ocaktan alın. Sarımsakları ezip yoğurtla beraber ılınmış havuçların üzerine ekleyin ve karıştırın. Bu karışımı servis tabağına güzelce yerleştirip dilediğiniz gibi süsleyin.