



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

Malzemeler

1 kg. havuç
2 su bardađı yođurt
2 yemek kaşığı sıvı yağ
2 diř sarımsak
tuz

Yapılışı:

Rendelenen havuçlar, yağ ilavesiyle tuz serpilerek tavada iyice kavrulur. Pembeleřince dövülmüş sarımsaklı yoğurt konup karıştırılır. Servis tabağına alınıp zeytinle süslenir.
