



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

4 havuç
1 su bardađı yođurt
1 diř sarımsak
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Havuçları haşlayıp rendeleyiniz. Ezilmiř sarımsak, yoğurt, zeytinyağı ve tuz katıp karıştırınız. Salata tabağına yerleştirip zevke göre süsleyiniz.
