



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

- 1 orta boy havuç
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Havucu rendeleyiniz. Ezilmiş sarımsak, yoğurt, zeytinyağı ve tuz katıp karıştırınız. Salata tabağına yerleştirip zevke göre süsleyiniz.