



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

www.sefabdullahusta.com

1 kg havuç
250 gr yoğurt
2 diş sarımsak
1 çay bardağı sıvı yağ
Tuz

Havuçlar rendelenir. Yağ ile ölünceye kadar kavrulur, soğumaya bırakılır. Bu arada yoğurt, sarımsak ve tuz karıştırılır. Havuçlar soğuyunca yoğurtla karıştırılıp servis tabağına alınır, kızarmış ekmek dilimleri eşliğinde servis edilir.

