



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

Samsun İl Tarım Müdürlüğü

4 orta boy havuç
1 kase yoğurt
1-2 yemek kaşığı mayonez
Biraz tuz
Biraz zeytinyağı

Havuçların kabuğunu kazıyıp,rendenin iri kısmıyla rendeleyin.
Biraz zeytin yağı ile havuçların diriliği biraz gidene kadar kavurun.
Kavrulmuş havuçları yoğurt mayonez ve biraz tuzla harmanlayın.
Servis tabağın aktarın. Üzerini ince kıyılmış maydanozla süsleyin.

