



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATALI SANDVIÇ

- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 3 yaprak marul
- 6 adet dilimlenmiş salam
- 2 adet tam buğday ekmeđi
- 3 adet havuç
- 1 kase yođurt
- 1 adet domates
- 4 adet kaşar peyniri

Öncelikle havuçlu yoğurt salatasını hazırlayalım havuçları rendeleyelim. 1 kase yoğurdun içine dökelim. Tam buğday ekmeğinin bir katına tereyağı sürelim daha sonra marul, yoğurtlu havuç salatası, domates, salam, kaşar peyniri koyup diğer ekmeğle üzerine kapatalım ve servis yapalım.

