



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet havuç
5-6 sap nane, maydanoz, dereotu
2 kaşık keçi yoğurdu
Zeytinyağı

Havucu haşlayın, haşlama suyunu dökün. Yeşillikleri önceden ince ince kıyın ve bütün malzemeyi blenderden geçirin.

