



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ

1/2 kg. havuç
1/2 kg. yoğurt
2 baş sarımsak
1 yumurta

Genişçe bir servis tabağına sarmısaklı yoğurdu yayın. Önce dilimleyip haşladığınız havuçları yumurta ve una bulayıp kızartın. Yoğurdun üzerine dizin. Sonra geri kalan yoğurdu üzerine dökün. Hafif kırmızı biber serpin.