



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU HAVUÇ

### MALZEMELER

1/2 kg havuç

250 gr yoğurt

2 diş sarımsak

bir çay bardağı ayçiçek yağı

tuz

### HAZIRLANIŞI

Havuçları rendeleyin. Ayçiçek yağı ile ölünceye kadar kavurun, soğumaya bırakın. Bu arada yoğurt sarımsak ve tuzu karıştırın havuçlar soğuyunca yoğurtla karıştırıp servis tabağına alın.

---