



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ KANEPESİ

- 2 adet havuç
- 4 dilim ekmek
- 3 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 1 tutam maydonoz
- 10 gr tereyağı

Havuçları rendeleyip, süzme yoğurt ile iyice karıştırıyoruz. Daha sonra dilimlediğimiz ekmeklerin üzerine tereyağı sürüp yoğurtlu havuçları ilave ediyoruz. Üzerini de küçük küçük doğradığımız maydonozlarla süslüyoruz.

