



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU HAVUÇ EZME

THY Skylife

Malzemesi:

250 gr havuç

3 yemek kaşığı tereyağ

2 diř sarımsak

300 gr süzme yođurt

1 tatlı kaşığı tuz

1/2 demet ince

dođranmıř dereotu

Hazırlanışı:

Tavada tereyağı eritilir. Rendelenmiř havuç ve sarımsak ilave edilir, 8-10 dakika kavrulur. Tuz eklenir ve soğumaya bırakılır. Karıştırma kabına yoğurt dökülür, içine sotelenmiş havuç ve dereotu ilave edilir, beraber karıştırılıp servis kabına alınır.

---