



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAS SALATA

5 adet kırmızı biber
1 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Biberlerin tohumları çıkarılır. İri doğranır, zeytinyağında kızartılır. Sarımsak ezilir, yoğurda eklenir, tuz da konur çırpılır. Kızarmış biberler yoğurtla karıştırılır.