



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU GARNİTÜR SALATASI

1,5 su bardağı bezelye
2 adet havuç
2 adet patates
7-8 adet kornişon turşu
1 çay bardağı konserve mısır
3 adet közlenmiş kırmızı biber
3 yemek kaşığı mayonez
1 su bardağı yoğurt (katı kıvamlı)
Tuz

Havuç ve patateslerin kabuklarını soyun ve bezelye büyüklüğünde küp küp doğrayın. Ardından havuç, patates ve bezelyeyi dirilikleri gidene kadar haşlayın. Haşlandıktan sonra suyunu süzüp soğuması için bir kenara alın. Turşuları ve közlenmiş biberi de sebzeleri de küçük küp şeklinde doğrayın. Mayonez ve yoğurdu bir kasede çırpın. Üzerine de tüm malzemeleri ekleyip karıştırın.

