



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU FASULYELİ MAKARNA SALATASI

1,5 su bardağı makarna
300 gram taze fasulye
2 çay bardağı süzme yoğurt
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 domates
Kekik, karabiber, tuz
6 marul yaprağı
1 demet dereotu

Makarnaları haşlayıp süzün. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirin ve karıştırın. Değer taraftan fasulyeyi buharda ya da az suda haşlayın. Servis tabağına yıkanmış ve irice doğranmış marul yapraklarını dizin. Makarnayı ve fasulyeyi harmanlayın. Üzerine zeytinyağı ve baharat ekleyin. Süzme yoğurdu çırpın, kıyılmış dereotunu, doğranmış domatesleri ekleyin. Hepsini karıştırıp servis tabağına aktarın.