



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU EZME

1 yarım demet semizotu
2 su bardağı yoğurt
5 diş sarımsak
2 adet salatalık
1 limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Maydanoz, dereotu

Semizotunu, dereotunu ve maydanozu yıkayıp süzün ve ince ince kıyın. Hepsini derin bir kabın içinde harmanlayıp üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirin. Daha sonra küp şeklinde doğranmış salatalık ve ezilmiş sarımsağı da içine ekleyin. Son olarak yoğurtla karıştırıp servis tabağına alıp ikram edin.

