



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ET ÇORBASI

Yarım kg dana eti
1 su bardağı yoğurt
2 çorba kaşığı mısır unu
1 litre su
1 kahve fincanı
1 tatlı kaşığı tuz

Et çok ufak doğranır, sıvıyağda kavrulur. Yoğurt ve mısır unu çirpılır. Üzerine sıcak su, et ve tuz eklenir. Bir taşım karıştırarak pişirilir.
