



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU ERİŐTE SALATASI

Önce eriŐteleri haŐlayın. O haŐlanırken bir kâsede yoğurt, mayonez, tuz ve sarımsağı karıŐtırın. İsteyenler közlenmiŐ biber ve kornişon turşusu da ekleyebilir. EriŐte soğuduktan sonra tüm malzemeleri karıŐtırın. Üzerini mısır ve dereotu ile süsleyin. Yoğurtlu eriŐte salatası hazır.

