



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU DONDURMALI MEYVE

Muz, çilek, kivi, böğürtlen  
1 su bardağı yoğurt  
2 çorba kaşığı pudra şekeri  
1 limonun suyu  
2 çorba kaşığı labne peyniri  
4 çorba kaşığı erimiş çikolata

Yoğurma kabının içinde yoğurt, limon suyu, labne peyniri ve şekeri ekleyip çırpın. Buzluğa koyup dondurma gibi dondurun. Daha sonra kapların içine kaşık kaşık dondurmaya, meyveleri ve erimiş çikolatayı döküp sabah kahvaltısında ya da yemek sonrası tatlı olarak ikram edin.