



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU DONDURMA

<https://www.dogrusicarrefoursa.com>

1 kase süzme yoğurt
1 paket granola
Kivi
Çilek
Muz
Yaban mersini
Frambuaz
Su

Çilek, muz ve kivileri doğrayın. Yaban mersini ve frambuazı bütün bırakın. Meyveleri ayrı ayrı kaselere hazırlayın. Dondurma hazırlama kaplarına önce meyve parçalarını, üzerine bir miktar süzme yoğurt ekleyin. Granola parçalarını ve tekrar süzme yoğurt ilave ettikten sonra dondurma çubuklarını yerleştirin. Derin dondurucuda 2 saat beklettikten sonra servis yapın.

