



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU DOMATES

200 gr. yoğurt
1/2 çorba kaşığı zeytinyağı
Biraz tuz
1 tutam şeker
1 yumurta sarısı
1 Sert domates

Yoğurt ve zeytinyağını bir kâbın içine koyun. İyice karıştırın. Tuz ve şekeri ilave edin. Sert bir domatesi kare parçalar halinde kesin . Yoğurda katıp hemen servis yapın.