



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU ÇORBA (6 AY)

1 Kepçe yoğurt bir tencereye konur, az su ile sulandırılır.

1 yemek kaşığı piring ayıklanıp iyice yıkanarak eklenir.

Piştikten sonra 1 tatlı kaşığı sıvı yağ ilave edilir.