



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## YOĞURTLU ÇİLEKLİ ÇUBUK DONDURMA

300 gr çilek, sapları çıkarılmış  
2 su bardağı yoğurt (400 gr)  
4 çorba kaşığı bal  
½ paket Pakmaya Şekerli Vanilin

Çilekleri parçalara bölüp balın yarısı ile birlikte rondodan geçirerek iri parçacıklı püre haline getirin. Bir kaptaki kalan balı Pakmaya Şekerli Vanilin ve yoğurtla birlikte çırpılarak karıştırın. Çilek püresini bu karışıma ekleyip hafifçe karıştırın.

Çubuk dondurma kalıplarınıza karışımı pay edin. Buzlukta dondurun. Servisten 10 dakika önce buzlukta çıkarın.

