



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU BULGUR KÖFTE

250 gr.kiyma
6 patates
3 bardak sivi yağ
1 soğan
5 bardak ince bulgur
4 bardak yoğurt
Sarımsak

Bulgur, un ve tuz karıştırılır. Azar azar su ekleyerek yoğrulur.
Küçük yuvarlaklar yapılır, 6 Bardak su kaynatılıp, köfteler 15-20 dakika haslanarak tabaga alınır.
Sarımsaklı yoğurt hazırlanır, köftelerin üzerine dökülür.
Tereyağı-kırmızıbiber ve nane karışımı kızdırılır, üzerine gezdirilir.

