



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BULGUR ÇORBASI

1 ay bardağı bulgur
1 et suyu
5 lt yoğurt
1 kase yumurta
1 adet un
2 orba kaşığı tereyağı
Yeteri kadar isot

Bulguru yıkayıp etsuyu karışımı ile orta ateşte bulgurla iyice pişene kadar kaynatın. Yoğurt un ve yumurtayı çırpıp önce içine 1 kepçe sıcak çorba koyup ılıtın. Bu karışımı çorbaya ilave edin. Bir taşım kaynatıp ocağı kapatın. Tereyağını kızdırıp üstüne isotla birlikte servis yapın.