



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BÜKME (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Süzme yogurt alınıp mevcut bir sıvı yağ ile ezilerek açılmış bazlamanın orta ¼'üne bu yogurt çok fazla olmaksızın sürülür. Sonra bazlama her bir tarafından kapatılarak dörtgen bir şekil oluşturulur ve bu şekliyle saca atılarak pisirilir. İstenilirse yogurt içine çörek oyu konulabileceği gibi pisirme esnasında bükmenin üzeri yağlanabilir.

Not: İçerisine çeşitli otlar (gelincik, ıspanak, pırasa vs), çeşitli peynirler ve yogurt konularak hazırlanan sac böreklerine bükme denir.