



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YOĞURTLU BUĞDAY ÇORBASI

1 bardak buğday
5 bardak yoğurt (ekşi olursa iyi olur)
1 adet soğan
1 adet domates
2 adet sivri biber
2 kaşık un
2 yumurta sarısı
Tuz
Kırmızı toz biber
Yarım bardak ayçiçek yağı

Buğdayı yıkayıp tencerede suyla pişirin ve ayrı bir kaptaki soğanı, biberi kavurup, domatesi de ilave edin. (Domates soyulmuş olsun) Biraz daha kavurun ve buğdayın üstüne döküp karıştırın. Yoğurt, un ve yumurtayla birlikte tuzu ve biberi de ilave edip çırparak sulandırın. İyice karışınca dökün. Bir taşım kaynatıp söndürün. Çorbanız hazırdır.