



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BROKOLİ SALATASI

200 gram brokoli
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Brokoliyi güzelce yıkayıp 10-15 dakika kadar haşlayın.
Sarımsağı ezin.
Bir kasede sarımsak ve yoğurdu karıştırın.
Brokolileri de servis tabağına alın.
Soğuyunca sarımsaklı yoğurdu ekleyin.
Üzerine zeytinyağı gezdirerek servis edebilirsiniz.

