



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU TAZE BÖRÜLCE SALATASI

250 gram taze börülce  
1 kase süzme yoğurt  
3 diş sarımsak  
Tuz

Börülceyi haşlayın ve soğuduktan sonra kaba alın.

Ayrı bir kasede karıştırdığınız yoğurt, tuz ve ezdiğiniz sarımsakları karıştırıp börülcenin üstüne dökün, katlama tekniği ile karıştırın.

Salatanız hazır.

