



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU BİBER SALATASI

- 1 kase yoğurt
- 3 diş sarımsak
- 4 adet kırmızı biber
- 1 çorba kaşığı mayonez
- 1 tatlı kaşığı tuz

Biberler közlenir, tohumunu çıkarılır ve ufak doğranır. Yoğurt, mayonez, dövülmüş sarımsak iyice çırpılır. Üzerine hazırlanan biber katılır ve karıştırılır.
