



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU BİBER

1 kg. dolmalık biber  
Yarım kg. yoğurt  
1 su bardağı zeytinyağı

Dolmalık biber zeytinyağda kızartılır. Daha sonra içinin tohumları çıkartılır ve ince kıyılır. Yoğurt, yeterli miktar tuz çırpılır, bibere katılır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir.

---

© lezzetler.com tarif no:298 • adı:Yoğurtlu Biber • gönderen:Saadet • indirme tarihi:04.04.2025 - 14:21