



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT SOSLU BİBER KIZARTMASI

4 adet kırmızıbiber
6 adet çarliston biber
4 adet sivri biber
Üzeri için:
1 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı nane

Biberleri yıkayıp kurulayın ve isterseniz fırında ızgara yapın ya da kızgın yağda kızartın. Kağıt havlu üzerine alıp sonra servis tabağına yerleştirin. Sarımsaklı yoğurdu üzerine gezdirip servis yapın.
