



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU BİBER KIZARTMASI

15 Çarliston biberi
1 Su bardağı yoğurt
1 Su bardağı çiçek yağı

Çarliston biberleri iyice yıkadıktan sonra kurulayınız. Uzunlamasına ikiye bölüp saplarını ve çekirdeklerini çıkarınız. Çok kızgın olmayan yağda kızartıp tabağa alarak yoğurtla birlikte servis yapınız. Arzu ederseniz yoğurda sarımsak da koyabilirsiniz. Daha lezzetli olur.
