



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BİBER CACIĞI

1 kase süzme yoğurt
Yarım adet kırmızı biber
1 adet çarliston biber
1 diş sarımsak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 su bardağı su

Yoğurt, su, zeytinyağı ve tuz iyice çırpılır. Biberler ve sarımsak çok ince kıyılır. Yoğurda eklenir. Karıştırdıktan sonra kaselere konur.